

# **ABERTO DE ARTES MARCIAIS - 2014**

## **INFORMAÇÕES - REGRAS DE COMBATE**

### **SEMI CONTACT (Combate por pontos):**

Serão de 5 pontos para os faixa coloridas e 5 pontos para os faixas pretas, duração de 2 minutos. É permitido somente chutar da cintura para cima, e socar da cintura até a altura do ombro. Será permitido soco no rosto somente para faixa preta.

**Obs.:** Se a luta tiver muito agressiva, poderá desclassificar o atleta agressor. Se houver sangramento, será desclassificado. Para os faixas preta, vale soco na cabeça (no rosto). Chute vale 2 pontos (na altura da cabeça) e soco 1 ponto.

### **JIU-JITSU:**

Começa em pé, de 5 em 5kg, as categorias são até 85 Ks., 85,100 grs. acima é absoluta. Só poderá lutar o atleta que estiver de quimono e calça. Faixa branca, amarela, laranja e verde serão juntas. Faixa azul e roxa é outra categoria. E faixa marrom e preta. Sendo de 4 minutos as faixas coloridas e 5 minutos das faixas marrom e preta.

**Obs.:** Não Valerá bate-estaca, chave de joelho e nem chave de tornozelo. E se houver discussão com o juiz, será desclassificado.

### **A Pontuação será:**

- 4 pontos montada e pegada pelas costas;
- 3 pontos passagem de guarda
- 2 pontos queda, raspagem e joelho na barriga
- Desclassificação - 2 faltas ou finalização do oponente.

### **LOW-KICK**

São 2 rounds de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg, chute da coxa para cima, as separação de faixas é até uma antes da marrom, e marrom e preta. Acima de 85 kg é absoluto.

**Obs.:** É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas, protetor de cabeça, luvas, protetor bucal.

### **LIGHT-CONTACT**

É uma luta semelhante ao Full Contact, pois tem que ser bem técnica sem excesso de agressividade, são 2 rounds de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg. É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas, luvas, caneleiras, protetor bucal. Acima de 85 kg é absoluto.

### **SUBMISSION**

Luta semelhante ao Jiu-Jitsu, mas sem quimono, com short, camisa ou de preferência sem camisa, serão 3 minutos valendo tornozelo e joelho. A vitória é marcada por finalização, desistência, ou melhor, combate. Será separado feminino e masculino e as categorias é de 5 em 5 kg.

**Obs.:** A luta começará de joelhos.

### **MODALIDADE DE MUAY THAI:**

Para o MUAY THAI são idênticas às regras do LOW KICK'S, quanto a todos os atos competitivos e diretivos.

- Golpes permitidos durante o combate de Muay Thai.

Todos os golpes do boxe inglês; Soco giratório, atacando com o dorso da mão;

Todos os chutes do Full Contact e do Low Kick's; Chutar as pernas do adversário; Chutar as articulações do joelho, observando-se somente os ataques Laterais; Giratória de calcanhar nas pernas ou coxa, observando-se os ataques laterais; Joelhadas nas coxas, abdômen ou cabeça, inclusive saltada; Segurar a perna do adversário durante quatro segundos para atacar (semendar ou empurrar); Escalar o adversário para uso da joelhada.

- O atleta não pode executar o clinch a fim de atacar o adversário com joelhadas.

- No combate de Muay Thai são consideradas ações proibidas:

Atacar a coluna ou costas do adversário; Desferir chutes frontais contra articulações; Utilizar o clinch para não usar técnicas e sim para parar o combate; Atacar a nuca; Atacar órgãos genitais, olhos ou garganta; Executar torções ou chaves; Utilizar cotoveladas ; Atacar com a cabeça; Projeter o adversário utilizando-se de quadril.

- No combate de Muay Thai não é válido e constitui falta:

Segurar os braços do adversário para trás; Colocar a cabeça muito baixa para frente chegando esta a estar abaixo da linha de cintura do adversário; Colocar as mãos no rosto do adversário (salvo para liberação de clinch ou abertura de espaço de trabalho), ou cabeça abaixo do queixo no corpo a corpo; Segurar a cabeça no clinch e aplicar joelhadas ou esporões; Desfrutar da elasticidade das cordas para golpear o adversário ou mesmo abandonar-se em cima destas, pegar impulso e golpear; Agarrar-se nas cordas e golpear; Não parar sua própria ação no STOP (pare) do árbitro ou mesmo não seguir suas ordens; Agredir ou comportar-se agressivamente em relação ao árbitro em qualquer tempo; Adotar uma conduta de combate pouco esportiva, como se atirar no chão voluntariamente, ser muito passivo.

- O atleta de Muay Thai deve lutar de calção e camiseta, sendo a camiseta opcional, porém se um atleta estiver sem a camiseta, o outro também deverá retirá-la.

O atleta de Muay Thai deve utilizar, obrigatoriamente, as seguintes proteções:

Protetor Genital (para homens); Tornozela em ambos os pés; Protetor de seios (para mulheres); Bandagem para as mãos; Luvas de Boxe com 10 ou 12 onças; Protetor bucal; Protetor de cabeça (para eventos amadores).

- O uso do protetor de canela é opcional, podendo utilizá-lo até somente em uma das pernas.

**Obs.: ESTE REGULAMENTO DAS MODALIDADES ACIMA CITADAS E DE OUTRAS QUE VIEREM PARTICIPAR DESTE GRANDIOSO EVENTO EM 25/05/2014 NO GINÁSIO DO CEU CIDADE DUTRA SERÃO DEBATIDOS NO CURSO DE ARBITRAGEM AGENDADO PARA O DIA 14/04/2014 EM SÃO PAULO/SP. PEDIMOS ENCARECIDAMENTE AOS LIDERES DAS MODALIDADES QUE NÃO DEIXEM DE COMPARECER NO REFERIDO CURSO.**

**TAXA DE INSCRIÇÃO:**

**FORMAS R\$30,00**

**COMBATE R\$40,00**

**DEMONSTRAÇÕES R\$20,00 POR ATLETA**

**PREMIAÇÃO EM MEDALHAS E TROFEUS PERSONALIZADOS.**