



DEFENDA-SE



São Paulo - SP

Data: 06Dez15 - Curso de Defesa Pessoal Kung Fu
e

Defesa Pessoal Feminina

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Historia e técnica do Kung Fu, meditação, alongamento, aquecimento, técnicas de defesa pessoal contra socos, chutes, agarramentos, enforcamentos, tentativa de estupros, tentativas de roubos de bolsas, etc.

Defesa Pessoal



Fatshan

*Defesa Pessoal
Feminina*



Informação;

MATRIZ: Rua Ararituaba, 1135 – Vila Maria – CEP: 02122-011

E-mails: mendes@fatshan.com.br / adm@fatshan.com.br / fkuoshu@gmail.com

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Sifu Mendes / (11) 97208-7607 - Carlos