



# FEDERAÇÃO INTERNACIONAL UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

武行ボ丁井上會正事系充功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



Entidade de Administração do Desporto Autorizada pelos artigos 18 e 19 do Código Civil Brasileiro e artigos 114 e 119, da lei nº 6015, de 31/12/1973.  
Registrado no 3º R.T.D. sob nº 349.716/1999. CNPJ/MF – 03.352.257/0001-09.  
KUNG-FU - ARMAS CHINESAS - CHI KUNG - FILOSOFIA – MOU SI - MOU LONG -MASSAGEM TERAPEUTICA -PALMA DE FERRO.  
ESTILOS: SHAOLIN (LIU GÁA) – T'AI CHI CH'UAN (YANG) – WING CHUN – SHUAI CHIAO – SANDA.

## Realiza

### CURSO BÁSICO DE DEFESA PESSOAL KUNG FU E DEFESA PESSOAL FEMININA.

Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz.

**OBJETIVO:** Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades de auto-defesa através do Kung Fu, capacitar pessoas leigas a resguardarem suas integridades físicas e perpetuação da espécie, através da aplicação de técnicas do Kung-Fu (SHAOLIN – T'AI CHI CH'UAN – WING CHUN – SHUAI CHIAO – SANDA), além do Chin-Ná em conjunto de técnicas básicas de artes marciais Filipinas (SOLO BASTON – Combate Bastão Simples, DOUBLE BASTON – Combate Bastão Duplo / DAGA SA DAGA – Combate com Faca / ESPADA Y DAGA – Combate Espada e Faca / MANO MANO (Corpo a Corpo) ). Os benefícios adquiridos com a Defesa Pessoal são a superação do medo, enrijecimento muscular e melhora da flexibilidade e coordenação motora .

**PÚBLICO ALVO:** Filiados (as) USKF/AFK e Praticantes e não Praticantes de artes marciais em geral.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:** Historia e técnica do Kung Fu, meditação, alongamento, aquecimento, técnicas de defesa pessoal contra socos, chutes, agarramentos, enforcamentos, tentativa de estupros, tentativas de roubos de bolsas, etc.

**DESCRIÇÃO ANATÔMICA:** Ossos e músculos, metodos de golpes: eficiencia, ângulos de ataque, técnicas de impacto e pressão.

**Data:** 06Dez2015

**Local:** Matriz USKF/AFK - Rua Ararituaba, 1.135 - Vila Maria - São Paulo - SP - Próximo à Igreja da Candelária.

**Horários:** 09:00 às 12:00 e 13:00 às 16:00hrs. carga horária – três horas.

**Obs:** Chegar com 30 minutos de antecedência.

**Atrasos não serão tolerados causando a exclusão do curso sem devolução do investimento.**

**Pré-requisitos:** Ter 16 anos, no mínimo.

**Documentos Exigidos:** CPF e RG original

**Investimento Individual:**

Valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais).

Desconto de 70% para inscrições efetuadas até 15 dias antes só curso.

<b>Banco:</b> Caixa Economica Federal <b>Agência:</b> 0235 <b>Conta Poupança:</b> 267965-5	<b>OU</b>	<b>Banco:</b> Bradesco <b>Agência:</b> 297-6 <b>Conta Poupança:</b> 1009409-7
--	-----------	---

**CERTIFICADO:** Será entregue no termino do curso.

**DOCENTES:** SIFU MENDES e Instrutor Carlos Alberto (Pós Graduação em Inteligencia Estratégica, Graduado em Segurança Pública, Administração e Graduando em Educação Física.).

**COORDENAÇÃO GERAL:** SIFU (Mestre) Mendes - Terapeuta Corporal - CRT 31.978.

Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística, Sindicato dos Terapeutas - Sinte.

Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. Física nº 6011.

Mestre de Kung Fu e Tai Chi Chuan - 7º CHIEH (7º Grau).

Representante Oficial Federação Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org).

3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) - 14º Campeonato Mundial - Perúgia - Itália - Maio de 2006.

Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. física e terapias holísticas na Europa (Madri, Amsterdam e Perúgia) entre Dezembro de 2005 à Janeiro de 2006.

**M A T R I Z:** Rua Ararituaba, 1135 - Vila Maria - CEP: 02122-011

**E-mails:** mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | fkuoshu@gmail.com | carlos.fatshan@gmail.com

**Fone:** Cels: (11) 97571-1200 - Sifu Mendes / (11) 97208-7607 – Carlos.