



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL
UNIAO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

武行才丁井上合正伊事会克功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



Entidade de Administração do Desporto Autorizada pelos artigos 18 e 19 do Código Civil Brasileiro e artigos 114 e 119, da lei nº 6015, de 31/12/1973. Registrado no 3º R.T.D. sob nº 349.716/1999. CNPJ/MF – 03.352.257/0001-09. KUNG-FU - ARMAS CHINESAS - CHI KUNG - FILOSOFIA – MOU SI - MOU LONG -MASSAGEM TERAPEUTICA - PALMA DE FERRO. ESTILOS: SHAOLIN (LIU GÁA) – T'AI CHI CH'UAN (YANG) – WING CHUN – SHUAI CHIAO – SANDA.

Realiza

CURSO BÁSICO DE DEFESA PESSOAL KUNG FU E DEFESA PESSOAL FEMININA.

Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz.

OBJETIVO: Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades de auto-defesa através do Kung Fu, capacitar pessoas leigas a resguardarem suas integridades físicas e perpetuação da espécie, através da aplicação de técnicas do Kung-Fu (SHAOLIN – T'AI CHI CH'UAN – WING CHUN – SHUAI CHIAO – SANDA), além do Chin-Ná em conjunto de técnicas básicas de artes marciais Filipinas (SOLO BASTON – Combate Bastão Simples, DOUBLE BASTON – Combate Bastão Duplo / DAGA SA DAGA – Combate com Faca / ESPADA Y DAGA – Combate Espada e Faca / MANO MANO (Corpo a Corpo)). Os benefícios adquiridos com a Defesa Pessoal são a superação do medo, enrijecimento muscular e melhora da flexibilidade e coordenação motora .

PÚBLICO ALVO: Filiados (as) USKF/AFK e Praticantes e não Praticantes de artes marciais em geral.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Historia e técnica do Kung Fu, meditação, alongamento, aquecimento, técnicas de defesa pessoal contra socos, chutes, agarramentos, enforcamentos, tentativa de estupro, tentativas de roubos de bolsas, etc.

DESCRIÇÃO ANATÔMICA: Ossos e músculos, métodos de golpes: eficiência, ângulos de ataque, técnicas de impacto e pressão.

Data: 31Jan2016

Local: Matriz USKF/AFK - Rua Ararituaba, 1.135 - Vila Maria - São Paulo - SP - Próximo à Igreja da Candelária.

Horários: 09:00 às 12:00 e 13:00 às 16:00hrs. carga horária – três horas.

Obs: Chegar com 30 minutos de antecedência.

Atrasos não serão tolerados causando a exclusão do curso sem devolução do investimento.

Pré-requisitos: Ter 16 anos, no mínimo.

Documentos Exigidos: CPF e RG original

Investimento Individual:

Valor de R\$ 70,00 (cinquenta reais).

Desconto de 50% para inscrições efetuadas e/ou confirmadas até 10 dias antes do Curso.

Banco: Caixa Econômica Federal Agência: 0235 Conta Poupança: 267965-5	ou	Banco: Bradesco Agência: 297-6 Conta Poupança: 1009409-7
--	----	---

CERTIFICADO: Será entregue no termino do curso.

DOCENTES: SIFU MENDES e Instrutor Carlos Alberto (Pós Graduado em Inteligência Estratégica, Graduado em Segurança Pública, Administração de Empresa e Graduando em Educação Física).

COORDENAÇÃO GERAL: SIFU (Mestre) Mendes - Terapeuta Corporal - CRT 31.978. Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística, Sindicato dos Terapeutas - Sinte.

Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. Física nº 6011.

Mestre de Kung Fu e Tai Chi Chuan - 7º CHIEH (7º Grau).

Representante Oficial Federação Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org).

3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) - 14º Campeonato Mundial - Perúgia - Itália - Maio de 2006.

Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. física e terapias holísticas na Europa (Madri, Amsterdan e Perúgia) entre Dezembro de 2005 à Janeiro de 2006.

Turma com máximo de 20 atletas por horário.

M A T R I Z: Rua Ararituaba, 1135 - Vila Maria - CEP: 02122-011 - Tel.: (11) 99976-8968 / 97571-1200

E-mails: mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | f kuoshu@gmail.com | carlos@fatshan.com.br

Fone: Cels: (11) 99976-8968 / 97571-1200 - Sifu Mendes / (11) 97208-7607 – Carlos.