



DEFENDA-SE



São Paulo - SP

**Data: 31/01/2016 - Curso de Defesa Pessoal Kung Fu
e**

Defesa Pessoal Feminina

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Historia e técnica do Kung Fu, meditação, alongamento, aquecimento, técnicas de defesa pessoal contra socos, chutes, agarramentos, enforcamentos, tentativa de estupros, tentativas de roubos de bolsas, etc.

Defesa Pessoal



Fatshan

*Defesa Pessoal
Feminina*



Informação;

MATRIZ: Rua Ararituaba, 1135 – Vila Maria – CEP: 02122-011 – Tel.: (11) 97571-1200

E-mails: Mendes@fatshan.com.br / adm@fatshan.com.br / fkuoshu@gmail.com

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Sifu Mendes / (11) 97208-7607 - Carlos