



**GINÁSIO DO IBIRAPUERA
CONJUNTO DESPORTIVO CONSTÂNCIO VAZ GUIMARÃES
KUNG FU - AULAS GRATUITAS (PARCERIA)**



NOSSA MISSÃO:

Difundir a ciência do Kung Fu em Cultura e Artes Marciais, melhorar a qualidade de vida dos praticantes com disciplina e vigor para o crescimento e desenvolvimento de um físico harmonioso, ensejando boa formação de caráter com elevação cultural e marcial dos mesmos na sociedade moderna.

Um dos maiores e mais completos complexos desportivos da América Latina, o Conjunto Desportivo Constâncio Vaz Guimarães, inaugurado em 27/01/1957 e administrado pela Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo, abriga em seus 100.000 m² o Ginásio Geraldo José de Almeida, o Estádio Ícaro de Castro Mello (Atletismo), o Conjunto Aquático Caio Pompeu de Toledo, o Ginásio Mauro Pinheiro, o Palácio do Judô, etc. Além de ser palco de inúmeros eventos esportivos, culturais e de lazer, sedia importantes projetos voltados ao esporte de base e alto rendimento e cursos esportivos, entre eles o Kung Fu em parceria com a USKF – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL E AFK – ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU (WWW.FATSHAN.COM.BR)

A violência, a falta de honradez, o egoísmo, a falta de altruísmo e humildade estão cada vez mais presentes na nossa sociedade. Nós da USKF/AFK acreditamos que crianças, jovens e adultos precisam ser educados para a melhoria da qualidade de vida, das relações entre os povos, do respeito às diferenças sociais, físicas e culturais, portanto usamos o Kung Fu



como ferramenta sócio-educativa e cultural, levando conhecimento, técnicas, informações e filosofia oriental a fim de cultivar, com disciplina, vigor e amor, atividades físicas e intelectuais que contribuam para o crescimento e desenvolvimento de um físico harmonioso e propiciar boa formação de caráter.

A USKF/AFK, entidades fundadas em 1986, tem por objetivo maior transmitir as Artes Marciais Chinesas para formação básica e profissionalizante de praticantes de KUNG FU capacitando com educação, respeito e disciplina os interessados em contribuir junto com outras manifestações culturais, para elevação do ser humano como cidadão consciente de seus deveres perante a pátria com consciência social, crítica solidária e democrática.

Portanto a posição apolítica da USKF/AFK e postura ética de seus professores não tem como objetivo a propaganda apelativa ou a promessa de desenvolver "super-homens" como os vistos em filmes ou revistas. Seus membros terão contato com atletas de KUNG FU e aprenderão a valorizá-los, percebendo seu profissionalismo e sua filosofia.

A você que procura aulas de KUNG FU neste local, refletiu e entendeu nossa proposta, obtenha bom aproveitamento na modalidade, recomendamos que antes de mais nada reveja seus compromissos para este ano (TRABALHO, ESTUDOS, FAMÍLIA, RELACIONAMENTOS, etc.), organize sua vida, defina metas alcançáveis e não "sobrenaturais" que venham interferir em seu horários de treino e por sua vez prejudicando os colegas de treino, perturbando e desperdiçando o precioso tempo dos Instrutores e Professores, exemplos de vida, profissionalismo, superação, esforço, raça e patriotismo, que sacrificam seus afazeres para ministrar conhecimentos e valores morais adquiridos com seriedade e não infantilidade aos interessados em busca por evolução para que se tornem um dia um baú não só belo e adornado por fora, mas também ricos em conteúdo e capazes de contribuir com o mundo ao seu redor, fazendo jus à fagulha divina que acredito existir em cada um de nós e que nos condiciona a grandes feitos..

A partir do início das aulas ocorrerão entrevistas com o Professor Responsável que passará todas informações pertinentes ao curso. Os interessados deverão prestar muita atenção para dirimirem eventuais dúvidas. A seguir relacionamos alguns critérios importantes do REGULAMENTO OFICIAL (CÓDIGO DE ÉTICA), visando o cumprimento de normas tanto no aspecto pedagógico quanto administrativo e que você usuário, deverá estar ciente.



NORMAS E PROCEDIMENTOS

“Em muitas coisas da vida, nós não precisamos admitir nossas imperfeições. Há sempre alguém ou alguma coisa para ser culpado. O cuidado com o corpo e mente ensina a verdadeira honestidade. Não há sorte no desempenho. Os resultados não podem ser forjados, e nós não podemos atribuir a culpa a ninguém se não a nós mesmos, se as coisas não derem certo”.

Mahatma Gandhi

A gratuidade das aulas é insignificante, se comparada ao custo gerado pela ignorância e estágio de evolução humana em que se encontram aqueles que só desejam benefícios inerentes a tal relação, porém não querem arcar com as obrigações advindas e devido ao mundo criado por seus pensamentos, escolhas e ações desvalorizam as boas oportunidades. Disciplina, humildade e sabedoria para evoluir na vida é escolha. Tua escolha é tua lei e caminho!"

USKF/AFK

1. Consulte um médico antes de começar qualquer atividade física e faça uma avaliação completa do seu estado de saúde. Observe a validade do exame médico que deve ser renovado a cada 6 meses. O Candidato deverá estar em boas condições físicas e psicológicas para participar do Curso, isentando, desde a sua inscrição, os Professores de quaisquer responsabilidades no que se refere a sua própria saúde.
2. O(A) Candidato(a) deve dirigir-se a Sala de Aula para entrevista com o Professor responsável no período de inscrição descrito acima. Menores de 16 anos deverão vir acompanhados pelos pais, guardião ou responsável legal nomeado por Juiz da Vara da Infância e Juventude.
3. Não registrar antecedentes criminais, achando-se em pleno proveito de seus direitos civis e políticos.
4. Após a entrevista e em data previamente agendada os candidatos participarão de uma aula sem compromisso. Os selecionados deverão redigir uma Carta (30 linhas) manuscrita citando as razões pelas quais desejam praticar KUNG FU e objetivos se forem aceitos como Aluno e membro USKF/AFK. **Obs.: (A)** - Durante as Aulas não



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL
UNIAO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

武行不丁井上金正伊帯会克功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



será permitido o uso de filmadoras ou máquinas fotográficas, nem entrada de curiosos, familiares e /ou convidados dos participantes do Curso, que não estejam devidamente autorizados pelo Professor (Coordenação Geral). **(B)** – Se estiveres treinando outra Arte Marcial ou estilo de KUNG FU deve decidir em ficar conosco ou com a entidade onde treinas, pois muitos conceitos podem misturar-se e não trazer conhecimento. Você será admitido na USKF/AFK se tiver avisado seu antigo Professor que está se desligando por problemas técnicos, mas se o motivo for de Ordem Moral, não serás aceito.

OS ESTILOS MINISTRADOS NESTE LOCAL SÃO:

SHAOLIN KUNG FU - Escola LIU GÁA (também conhecida como Punho das 10 Formações – Família LIU é caracterizada pela utilização de movimentos de 10 animais desenvolvidos nos Templos SHAOLIN a mais de 1.000 anos atrás, entre os quais Garça, Serpente, Leopardo, Tigre, Dragão, Macaco, Águia, etc., combinando técnicas de estilos do Norte e Sul da China (bases, socos, tapas, chutes, cotoveladas, joelhadas, projeções, Di Tan Quan, etc.), Chi Kung e Armas Chinesas. A Escola LIU GÁA de KUNG FU SHAOLIN ficou entre as 3 melhores do mundo no XV Campeonato Mundial de KUNG FU na Itália em 2006.

SANDA (BOXE CHINÊS) é uma modalidade de combate baseada em técnicas de ataque e defesa de estilos tradicionais e é conhecida como SANSHOU em eventos de WUSHU e LEI TAI em KUOSHU. Agrega técnicas variadas (chutes, socos, quedas, projeções e luta de solo) sendo uma das ramificações mais adequadas para eventos de MMA. A luta no ringue se desenvolve sob-regulamento próprio e utilizando equipamento de segurança (protetores de cabeça, coquilhas e protetores de canela). O treinamento em Sanda melhora a coordenação motora, reflexos e concentração do praticante, resultando em disciplina dos valores morais, sociabilidade e autoconfiança quando em situações de autodefesa.

INFORMAÇÕES:

Rua Manoel da Nóbrega, 1361 – Ginásio do Ibirapuera.

Secretaria de Cursos: (11) 3887-3500 ou (11) 99976-8968/ (11) 97571-1200 com **Mestre Mendes.**

E-mail: fkuoshu@gmail.com

Site: www.fatshan.com.br / **Facebook** – USKF – Federação Internacional