



SEMINÁRIO WING CHUN FATSHAN PAI

Data: 16/09/2017.

Local: Associação Foshan de Wing Chun e Tai Chi Chuan

Ministrante: Sifu Mendes.



詠
春
佛
山
派

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- História do estilo WING CHUN.
- Nível SIU NIM TAU: Princípios, Técnicas, Estruturas, Atributos, Conceitos e Aplicações, Vocabulário técnico com caracteres chineses respectiva tradução.
- WING CHUN FATSHAN PAI WU DE / HSIN FAH.
- Princípios WING CHUN \ Lui Lao Hui Sung, Lut Sao Jik Chung, Teng Nuo Yee Shun Shuok, Sao Gerk Dui Siu, Mo Jit Jiu e outros.
- Economia de Movimentos.
- Relaxamento (CHI KUNG) Pa Tuan Chín e Tsa Fuh Pei.
- Utilização do Mook Yan Joang (Boneco de Madeira) – Movimentos e aplicações.
- Yat Chi Chun Kune (Soco do Sol) e muito mais.

Rua Quintino Bocaiuva, 255 – Vila Prado – São Carlos SP.