



# FEDERAÇÃO INTERNACIONAL UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

世行才丁井上合正傳系充功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



## Realiza SEMINÁRIO SANDA

**Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz**

A USKF – UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL e a AFK – ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU de Batatais – SP e Região convidam para o Seminário acima.

**OBJETIVO:** Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades marciais através do SANDA (散打), capacitar os educandos na milenar arte marcial chinesa, muito utilizada em defesa pessoal por forças de segurança (Policiais e Tropas de Elite).

**PÚBLICO ALVO:** Praticantes de Artes Marciais em geral, Ginástica, Musculação, Dança, (Profissionais na área de Saúde, Educação, etc.) e interessados em geral. Ambos os sexos.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Origem.
- Divisões: Sanshou, Lei Tai, Kuoshu Light.
- Filosofia.
- Qigong.
- Ji Ben Pi Tui Ba Fa.
- Reshen Sanda.
- Wu De (Zun Jing, Qian Xu, Xin CONTEUDO Yong, Rong Yu e Deao De).
- Ji Bem (Básicos): Pu Fa, Chuan Fa, Fang Fa, Chan Fa, Tzou Fa, Tuei Fa e
- Hsi.
- Saam Sing Choy/Saam Sing Gerk.
- Shuai Fa e Shuai.
- Combinações/ Circuitos.
- Fasheng(vocalização).
- Periodização de Treinos.
- Equipamentos de treino e combate.

**LOCAL:** Colégio ABE  
Praça Anita Garibaldi s/n - Centro - Batatais - SP.

**DATAS:** 14/04/2018

**HORÁRIO:** 12:00 às 15:00 hrs.

**CARGA HORÁRIA:** 03 horas

**MÉTODO:** Aulas teóricas e Práticas. **Material didático** - Apostila.  
CURSO COM CERTIFICADO USKF/AFK.

**DOCUMENTOS EXIGIDOS:** CPF e RG original.

**INVESTIMENTO INDIVIDUAL:** Até 06/04 - R\$ 50,00

Após 06/04 - R\$ 70,00 - Contactar Instrutor. Everton Rodrigo da Silva (16) 99148-9945

**COORDENAÇÃO GERAL:** SIFU Mendes - Terapeuta Corporal. CRT 31.978 Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística/Sindicato dos Terapeutas - Sínte. Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. física nº 6011. Mestre de kung Fu e Tai Chi Chuan 7º CHIEH (7º Grau). Representante Oficial Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org). 3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) – 14º Campeonato Mundial – Perugia – Itália – Maio de 2006. Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. Física e terapia holística na Europa (Madri, Amsterdam e Perugia) entre Dezembro de 2005 á Janeiro de 2006.

**TURMA MÁXIMA: 50 ATLETAS**  
“SAN REN XING, BI YOU WO SHI” – CONFUCIUS.

**www.fatshan.com.br**

### Informações:

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Mendes / (11) 97208-7607 – Carlos / Instrutor. Everton Rodrigo da Silva (16) 99148-994 - Batatais/SP.

E-mails: mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | fkuoshu@gmail.com |