



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

武行不丁井上會正傳系老功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



Realiza

SEMINÁRIO SANDA (BOXE CHINÊS)

Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz

A USKF – UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL e a AFK – ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU de Santo Antônio de Pádua - RJ e Região convidam para o Seminário acima.

OBJETIVO: Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades marciais através do SANDA (散打), capacitar os educandos na milenar arte marcial chinesa, muito utilizada em defesa pessoal por forças de segurança (Policiais e Tropas de Elite).

PÚBLICO ALVO: Praticantes de Artes Marciais em geral, Ginástica, Musculação, Dança, (Profissionais na área de Saúde, Educação, etc.) e interessados em geral. Ambos os sexos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Origem.
- Divisões: Sanshou, Lei Tai, Kuoshu Light.
- Filosofia.
- Qigong.
- Ji Ben Pi Tui Ba Fa.
- Reshen Sanda.
- Wu De (Zun Jing, Qian Xu, Xin CONTEUDO Yong, Rong Yu e Deao De).
- Ji Bem (Básicos): Pu Fa, Chuan Fa, Fang Fa, Chan Fa, Tzou Fa, Tuei Fa e Hsi.
- Saam Sing Choy/Saam Sing Gerk.
- Shuai Fa e Shuai.
- Combinações/ Circuitos.
- Fasheng (vocalização).
- Periodização de Treinos.
- Equipamentos de treino e combate.

LOCAL: Ginásio Poliesportivo Renato de Alvim Padilha - (Renatão).

Av. Amílcar Rodrigues Perlingeiro, s/nº, bairro Tavares - Santo Antônio de Pádua - RJ.

DATAS: 12/05/2018

HORÁRIO: 09:00 as 12:00 hrs.

CARGA HORÁRIA: 03:00 horas

MÉTODO: Aulas teóricas e Práticas. **Material didático** - Apostila.

CURSO COM CERTIFICADO USKF / AFK.

DOCUMENTOS EXIGIDOS: CPF e RG original.

INVESTIMENTO INDIVIDUAL: Até 27/04 - R\$ 70,00

Após 27/04 - R\$ 120,00 – Contatar: Prof. Edyl Pinheiro Tel: (22) 98137-6316

INVESTIMENTO COMBO (Três cursos): Até 27/04 - R\$ 150,00

Após 27/04 - R\$ 200,00 – Contatar: Prof. Edyl Pinheiro Tel: (22) 98137-6316

COORDENAÇÃO GERAL: SIFU Mendes - Terapeuta Corporal. CRT 31.978 Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística/Sindicato dos Terapeutas - Sínte. Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. física nº 6011. Mestre de kung Fu e Tai Chi Chuan 7º CHIEH (7º Grau).

Representante Oficial Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org).

3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) – 14º Campeonato Mundial – Perugia – Itália – Maio de 2006.

Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. Física e terapia holística na Europa (Madri, Amsterdam e Perugia) entre Dezembro de 2005 á Janeiro de 2006.

TURMA MÁXIMA: 50 ATLETAS

“SAN REN XING, BI YOU WO SHI” – CONFUCIUS.

www.fatshan.com.br

Informações:

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Sifu Mendes / (22) 98137-6316 - Prof Edyl Pinheiro - Santo Antônio de Pádua - RJ.

E-mails: mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | fkuoshu@gmail.com