



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

武行不丁井上會正事系充功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



Realiza

SEMINÁRIO WU JING (DEFESA PESSOAL)

Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz

A USKF – UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL e a AFK – ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU de Batatais – SP e Região convidam para o Seminário acima.

OBJETIVO: Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades de auto-defesa através do Kung Fu, capacitar pessoas leigas a resguardarem suas integridades físicas e perpetuação da espécie, através da aplicação de técnicas do Kung-Fu (SHAOLIN – T'AI CHI CH'UAN – WING CHUN – SHUAI CHIAO – SANDA), além do Chin-Ná em conjunto de técnicas básicas de artes marciais Filipinas (SOLO BASTON – Combate Bastão Simples, DOUBLE BASTON – Combate Bastão Duplo / DAGA SA DAGA – Combate com Faca / ESPADA Y DAGA – Combate Espada e Faca / MANO MANO (Corpo a Corpo)). Os benefícios adquiridos com a Defesa Pessoal são a superação do medo, enrijecimento muscular e melhora da flexibilidade e coordenação motora .

PÚBLICO ALVO: Profissionais de Segurança Pública (Militares Federais e Estaduais, Policiais Civis, Guarda Metropolitana e Bombeiros Militar e Civil).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: História e técnica do Kung Fu, meditação, alongamento, aquecimento, técnicas de defesa pessoal contra socos, chutes, agarramentos, enforcamentos, tentativa de estupros, tentativas de roubos de bolsas, etc.

DESCRIÇÃO ANATÔMICA: Ossos e músculos, métodos de golpes: eficiência, ângulos de ataque, técnicas de impacto e pressão.

LOCAL: Colégio ABE
Praça Anita Garibaldi s/n - Centro - Batatais - SP.

DATAS: 14/04/2018

HORÁRIO: 15:00 às 19:00 hrs.

CARGA HORÁRIA: 03 horas

MÉTODO: Aulas teóricas e Práticas. **Material didático** - Apostila.
CURSO COM CERTIFICADO USKF/AFK.

DOCUMENTOS EXIGIDOS:. CPF e RG original.

INVESTIMENTO INDIVIDUAL:

Até 06/04 - R\$ 50,00

Após 06/04 - R\$ 70,00 - Contactar Instrutor. Everton Rodrigo da Silva (16) 99148-9945.

COORDENAÇÃO GERAL: SIFU Mendes - Terapeuta Corporal. CRT 31.978 Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística/Sindicato dos Terapeutas - Sínte. Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. física nº 6011. Mestre de kung Fu e Tai Chi Chuan 7º CHIEH (7º Grau).
Representante Oficial Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org).
3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) – 14º Campeonato Mundial – Perugia – Itália – Maio de 2006.
Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. Física e terapia holística na Europa (Madri, Amsterdam e Perugia) entre Dezembro de 2005 á Janeiro de 2006.

TURMA MÁXIMA: 50 ATLETAS

“SAN REN XING, BI YOU WO SHI” – CONFUCIUS.

www.fatshan.com.br

Informações:

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Mendes / (11) 97208-7607 – Carlos / Instrutor. Everton Rodrigo da Silva (16) 99148-994 - Batatais/SP.

E-mails: mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | fkuoshu@gmail.com |