



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF

武行不丁井上會正事系老功夫

www.fatshan.com.br

Fundada em 23/05/1986

China - Brasil - USA - Europa - África



Realiza

SEMINÁRIO SHUAI JIAO

Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz

A USKF – UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL e a AFK – ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU de Santo Antônio de Pádua - RJ e Região convidam para o Seminário acima.

OBJETIVO: Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades marciais através do SHUAI JIAO, capacitar o educando à preservarem esta importante faceta da milenar arte marcial chinesa, muito utilizada em defesa pessoal por forças de segurança (policiais e tropas de elite), e campeonatos oficiais.

PÚBLICO ALVO: Praticantes de Artes Marciais em geral, Ginástica, Musculação, Dança, (Profissionais na área de Saúde, Educação, etc.) e interessados em geral. Ambos os sexos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- SHUAI JIAO / TIAO BEN ZI / POSIÇÕES (PU)
- FUNDAMENTOS DE BIOMECÂNICA
- JI BEN E BAN ZI (BÁSICOS)
- WAI ZHUANG; XIAO ZHUAN ZI.
- WU DE (CÓDIGO MARCIAL)
- QIGONG
- DIE PU
- QIN NA
- TI KUNG CHUAN (QUEDAS)
- FORMAS, DIDÁTICA DE ENSINO.
- TAOLUS
- DEFESA PESSOAL
- PROJEÇÕES
- HISTÓRIA E CARACTERÍSTICAS DO SHUAI JIAO (SISTEMA USKF/AFK)
- TÉCNICAS DE ESGRIMA: TIAO BEN ZI; TAN NING ZI; LIAO GOUZI; ETC.
- OUTRAS TÉCNICAS: LA BUJIAO; HOU JIA BO; XIABA QIAN JIN HOT.
- CURSO DE ARBITRAGEM EM SHUAI JIAO

LOCAL: Ginásio Poliesportivo Renato de Alvim Padilha - (Renatão).
Av. Amílcar Rodrigues Perlingeiro, s/nº, bairro Tavares - Santo Antônio de Pádua - RJ.

DATAS: 12/05/2018

HORÁRIO: 18:30 as 21:30 hrs.

CARGA HORÁRIA: 03:00 horas

MÉTODO: Aulas teóricas e Práticas. **Material didático** - Apostila.
CURSO COM CERTIFICADO USKF / AFK.

DOCUMENTOS EXIGIDOS: CPF e RG original.

INVESTIMENTO INDIVIDUAL: Até 27/04 - R\$ 70,00

Após 27/04 - R\$ 120,00 – Contatar: Prof. Edyl Pinheiro Tel: (22) 98137-6316

INVESTIMENTO COMBO (Três cursos): Até 27/04 - R\$ 150,00

Após 27/04 - R\$ 200,00 – Contatar: Prof. Edyl Pinheiro Tel: (22) 98137-6316

COORDENAÇÃO GERAL: SIFU Mendes - Terapeuta Corporal. CRT 31.978 Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística/Sindicato dos Terapeutas - Sínte. Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. física nº 6011. Mestre de kung Fu e Tai Chi Chuan 7º CHIEH (7º Grau).

Representante Oficial Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org).

3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) – 14º Campeonato Mundial – Perugia – Itália – Maio de 2006.

Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. Física e terapia holística na Europa (Madri, Amsterdam e Perugia) entre Dezembro de 2005 á Janeiro de 2006.

TURMA MÁXIMA: 50 ATLETAS
“SAN REN XING, BI YOU WO SHI” – CONFUCIUS.
www.fatshan.com.br

Informações:

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Sifu Mendes / (22) 98137-6316 - Prof Edyl Pinheiro - Santo Antônio de Pádua - RJ.

E-mails: mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | fkuoshu@gmail.com