



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL UNIAO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF 武行不丁井上會正傳系老功夫



www.fatshan.com.br
Fundada em 23/05/1986
China - Brasil - USA - Europa - África



Realiza

SEMINÁRIO WING CHUN FATSHAN PAI **Quem não se aprimora perde espaço para quem o faz**

A USKF – UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL e a AFK – ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU de Santo Antônio de Pádua - RJ e Região convidam para o Seminário acima.

OBJETIVO: Transmitir informações e permitir o desenvolvimento de habilidades marciais através do WING CHUN, capacitar os educandos a preservarem esta importante faceta da milenar arte marcial chinesa, muito utilizada em defesa pessoal por forças de segurança (Policiais e Tropas de Elite), aprimoramento mental, combate e luta de solo.

PÚBLICO ALVO: Praticantes de Artes Marciais em geral, Ginástica, Musculação, Dança, (Profissionais na área de Saúde, Educação, etc.) e interessados em geral. Ambos os sexos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- História do estilo WING CHUN.
- Nível SIU NIM TAU: Princípios, Técnicas, Estruturas, Atributos, Conceitos e Aplicações, Vocabulário técnico com caracteres chineses respectiva tradução.
- Prática do SIU NIM TAU em GUM GUEI DUK LAP.
- WING CHUN FATSHAN PAI WU DE / HSIN FAH.
- Princípios WING CHUN \ Lui Lao Hui Sung, Lut Sao Jik Chung, Teng Nuo Yee Shun Shuok, Sao Gerk Dui Siu, Mo Jit Jiu e outros.
- Economia de Movimentos.
- Relaxamento (CHI KUNG) Pa Tuan Chín e Tsa Fuh Pei.
- Utilização do Mook Yan Joang (Boneco de Madeira) – Movimentos e aplicações.
- Utilização Mook Wan (Arco de Cana) p/ sensibilidade e equilíbrio.
- Yee Jee Kim Yeung Mah.
- Yat Chi Chun Kune (Soco do Sol) e muito mais.
- DAY HA CHI GERK (Luta de Solo).
- Treinamento em DAN TUI DUN XIA.

LOCAL: Ginásio Poliesportivo Renato de Alvim Padilha - (Renatão).

Av. Amílcar Rodrigues Perlingeiro, s/nº, bairro Tavares - Santo Antônio de Pádua - RJ.

DATAS: 12/05/2018

HORÁRIO: 13:30 as 18:00 hrs.

CARGA HORÁRIA: 04:30 horas

MÉTODO: Aulas teóricas e Práticas. **Material didático** - Apostila.

CURSO COM CERTIFICADO USKF / AFK.

DOCUMENTOS EXIGIDOS: CPF e RG original.

INVESTIMENTO INDIVIDUAL: Até 27/04 - R\$ 70,00

Após 27/04 - R\$ 120,00 – Contatar: Prof. Edyl Pinheiro Tel: (22) 98137-6316

INVESTIMENTO COMBO (Três cursos): Até 27/04 - R\$ 150,00

Após 27/04 - R\$ 200,00 – Contatar: Prof. Edyl Pinheiro Tel: (22) 98137-6316

COORDENAÇÃO GERAL: SIFU Mendes - Terapeuta Corporal. CRT 31.978 Registrado no Conselho Federal de Terapia Holística/Sindicato dos Terapeutas - Sinte. Profissional de Educação Física - Conselho Federal de Ed. física nº 6011. Mestre de kung Fu e Tai Chi Chuan 7º CHIEH (7º Grau).

Representante Oficial Mundial de Kung Fu World CKA – Itália (www.worldcka.org).

3º Lugar categoria de Mestres (Top 10) – 14º Campeonato Mundial – Perugia – Itália – Maio de 2006.

Participou de cursos e palestras nas áreas educacional, ed. Física e terapia holística na Europa (Madri, Amsterdam e Perugia) entre Dezembro de 2005 á Janeiro de 2006.

TURMA MÁXIMA: 50 ATLETAS
“SAN REN XING, BI YOU WO SHI” – CONFUCIUS.
www.fatshan.com.br

Informações:

Fone: Cels: (11) 97571-1200 – Sifu Mendes / (22) 98137-6316 - Prof Edyl Pinheiro - Santo Antônio de Pádua - RJ.

E-mails: mendes@fatshan.com.br | adm@fatshan.com.br | fkuoshu@gmail.com