



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL
UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF
武行術丁山會 正傳系老功夫
www.fatshan.com.br
Fundada em 23/05/1986
China - Brasil - USA - Europa - África



2º CONGRESSO FATSHAN CIENTÍFICO DE ARTES MARCIAIS


O VALOR DO CONHECIMENTO

A necessidade de atualização de conhecimento e informações nas áreas científica e profissional valem ouro para aqueles que atuam com atividades esportivas de academias(artes marciais, fitness, bem estar, etc.) e tornou-se imperativo para todos que desejam crescimento e sucesso. Quem não busca o crescimento e conhecimento, aquele que te abre portas e a mente, torna-se ultrapassado, desatualizado e, por consequência perde espaço para quem está melhor preparado para lidar de forma inteligente para com clientes(alunos) e demais pessoas.

Não perca a chance de se atualizar através da experiência e conhecimento de profissionais de diversas áreas marciais e científicas, especializados e endossados pela USKF/AFK que têm a honra de convidá-lo a participar do Congresso Fatshan Científico de Artes Marciais para que possa se aprimorar e entregar aos seus clientes(alunos) o melhor de si em prol da melhoria na qualidade de vida de todos.

A USKF/AFK também tem a honra de convidar atletas das mais diversas modalidades marciais, ginástica, musculação e público em geral a marcar seu nome neste importante evento de 2 dias de experiência transformadora aonde você e demais participantes terão a possibilidade de conhecer novos caminhos, intercambiar, exercitar, praticar em prol do autodesenvolvimento pessoal e união entre todos os envolvidos.

Informações:

Fone: Shifu Mendes - (11) 97571-1200 -  WhatsApp

E-mails: fkuoshu@gmail.com – adm@fatshan.com.br - mendes@fatshan.com.br



FEDERAÇÃO INTERNACIONAL
UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN - USKF
武行術丁井上會正傳系老功夫



www.fatshan.com.br
Fundada em 23/05/1986
China - Brasil - USA - Europa - África



Data: 14 e 15/09/2019.

Local: Clube dos Suboficiais e Sargentos do CTA (Aeronáutica)

Praça Marechal Eduardo Gomes, nº 50, Vila das Acácias.

São José dos Campos - CEP 12228-904

Programação

Dia 14/09	Horário	Espaço	Palestrante
P 01 - Mercado Editorial	09hs00 as 12hs00	Auditório	Prof. Fabio Bueno
Cs 01 - Fundamentos do Boxe	09hs00 as 12hs00	Quadra	Prof. Leon Antunes
Cs 02 - Karatê Shotokan	09hs00 as 12hs00	Tatame-1	Prof. Djair Alves
Cs 03 - Muay Thai	09hs00 as 12hs00	Tatame-2	Prof. Vagner Brasil
Intervalo - almoço			
P 02 - Personal Fight	13hs30 as 17hs30	Auditório	Prof. Carlos A. L. Santos
Cs 04 - Tao Lu Punho do Tigre	13hs30 as 16hs30	Tatame-1	Mestre Vanildo
Cs 05 - Taekwondo	13hs30 as 16hs30	Tatame-2	Mestre Márcio Miranda


Dia 15/09	Horário	Espaço	Palestrante
P 03 - Nutrição	09hs00 as 12hs00	Auditório	Marilu Nunes
Cs 06 - 1º Socorros	09hs00 as 12hs00	Quadra	Prof. Fábio Cruz
Cs 07 - Hapkido	09hs00 as 12hs00	Tatame-1	Mestre Fábio Jacinto
Cs 08 - Sanda (Boxe Chinês)	09hs00 as 12hs00	Tatame-2	Shifu Braúlio
Intervalo - almoço			
P 04 - Gestão de Academia e Ética Profissional	13hs30 às 15hs30	Auditório	Prof. Carlos A. Souza
Cs 09 - Tao Lu (Formas) Shaolin Sul	13hs30 as 16hs30	Tatame-1	Mestre Boccia
Cs 10 - Jiu Jitsu	13hs30 as 16hs30	Tatame-1	Prof. José Ivan Ribeiro Jr
Cs 11 - Wushu - Filosofia, Teoria, Conceitos e Formas em Movimento.	13hs30 as 17hs00	Quadra	Mestre China

Legendas: P = Palestra; Cs = Curso.

www.fatshan.com.br

<https://www.facebook.com/ShifuMendes/>

Informações:

Fone: Shifu Mendes - (11) 97571-1200 -  WhatsApp

E-mails: fkuoshu@gmail.com – adm@fatshan.com.br - mendes@fatshan.com.br

2º CONGRESSO FATSHAN CIENTÍFICO DE ARTES MARCIAIS

PROGRAMAÇÃO

P 01	O MERCADO EDITORIAL E AS ARTES MARCIAIS & MARKETING PESSOAL.		
14/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos. Ministrante: Fábio Bueno – Bueno Editora (Revista Master e livro Grandes Mestres das Artes Marciais).		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 01	FUNDAMENTOS DO BOXE.		
14/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	Treinamento realizado em dupla ou individualmente, dependendo do objetivo do atleta, melhora a flexibilidade e gera intensa perda calórica. - Diferenças do Boxe para outras modalidades. - Benefícios do Boxe - Escola de combate Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos. Ministrante: Prof. Leon Antunes – Associação Brasileira de Boxe (ABBOXE).		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 02	KARATÊ SHOTOKAN.		
14/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	- Técnicas básicas (esquivas, formas de contra-ataque, antecipação, movimentação, postura, controle da distância, torções e quedas, técnicas de solo. - Demonstrações práticas para luta real. Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos. Ministrante: Sensei Djair Alves 5ºDan – Assoc. Filiado à CBK - Confederação Brasileira de Karatê OKS - Organização de Karatê Shotokan Yudansha - Kai Sankukai ASAI - Shotokan Association International.		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 03	Muay Thai		
14/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 02horas	- História do Muay Thai - Técnicas de combate: chutes – socos – joelhadas – cotoveladas - clinche - combinações e contrataques. Palestrante: Prof. Vagner de Oliveira Brasil – Faixa Preta.		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

2º CONGRESSO FATSHAN CIENTÍFICO DE ARTES MARCIAIS

PROGRAMAÇÃO

P 02	PERSONAL FIGHT - O FUTURO DOS PROFISSIONAIS DAS ARTES MARCIAIS DA CAPACITAÇÃO À CONVERSÃO DE CLIENTES.		
14/09/2019 Das 13hs30 as 17hs30 CH: 04horas	<p>- Objetiva ensinar o profissional a se valorizar e alcançar o sucesso, através de suas qualidades, habilidades e competências. Utilização das redes sociais, como fazer Networking e fazer seus relacionamentos gerarem clientes.</p> <p>Público Alvo: Profissionais graduados de Artes Marciais em geral. Ministrante: Coach Carlos Alberto Lima dos Santos - Estrategista de Marketing, Coach, PNL, Expert em Persuasão, Copywriter.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 04	TAO LU PUNHO DO TIGRE NEGRO E OUTROS CONCEITOS DO SISTEMA HUNG GAR.		
14/09/2019 Das 13hs30 as 16hs30 CH: 03horas	<p>- Sistema de Kung Fu e vertente do Templo Shaolin, desenvolvido no século XVII, associado ao herói nacional chinês Wong Fei Hung. Baseado nas técnicas 5 animais Shaolin e 5 elementos (madeira, ouro, água, fogo e terra contêm posições baixas e fortes, deslocamentos estáveis e ataques diretos.</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ministrante: Mestre Vanildo de Oliveira Cybo - 7º thuan (linhagem Wong Fei Hung).</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 05	TÉCNICAS BÁSICAS DO TAEKWONDO		
14/09/2019 Das 13hs00 as 16hs00 CH: 03horas	<p>- Arte marcial originaria da Coreia, significa “Caminho dos pés e das mãos através da mente”. Predomina o uso das pernas e flexibilidade. Curso teórico e prático.</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos. Ministrante: Mestre Márcio Miranda.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

2º CONGRESSO FATSHAN CIENTÍFICO DE ARTES MARCIAIS

PROGRAMAÇÃO

P 03	NUTRIÇÃO BÁSICA E DESPORTIVA PARA ATLETA		
15/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	<p>- Esta importante palestra será ministrada por um especialista da área que explorará o assunto através de uma linguagem prática e acessível.</p> <p>Objetivo: a nutrição adequada perfeitamente equilibrada e planejada é um dos principais fatores de desenvolvimento do atleta ou do artista marcial. A finalidade da palestra é transmitir conhecimento adequado da função dos alimentos: vitaminas, proteínas, carboidratos, radicais livres, alimentos para esportes de alto rendimento, tratamento terapêutico por meio de alimentos.</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral.</p> <p>Ministrante: Marilu Nunes – Graduada pela Universidade de Uberlândia e Pós Graduada em Nutrição Esportiva.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 06	PRIMEIROS SOCORROS		
15/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	<p>- Escopo: Definição de Primeiros Socorros • Tipos de emergências • Hemorragia Interna e externa • Protocolo de RCP (massagem cardíaca).</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos.</p> <p>Ministrante: Prof. Fábio Barbosa da Cruz – Cruz Gar Kuen.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 07	Hapkido		
15/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	<p>- Hapki = Geral, Do = Caminho, Via. Arte marcial coreana de poder coordenado ou Caminho da Harmonia através da utilização da energia Ki. Contêm chutes, arremessos, torções, técnicas precisas com as mãos, armas brancas tradicionais e improvisadas para auto-defesa do praticante. Técnicas no solo também são aplicáveis (YUDO -YUSUL). Como Defesa Pessoal é utilizada por Forças Especiais do mundo inteiro.</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos.</p> <p>Ministrante: Mestre Fábio Jacinto - Faixa Preta 5º Dan e Professor Universitário de Educação Física.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

2º CONGRESSO FATSHAN CIENTÍFICO DE ARTES MARCIAIS

PROGRAMAÇÃO

Cs 08	SANDA (BOXE CHINÊS) - Teoria e Técnica.		
15/09/2019 Das 09hs00 as 12hs00 CH: 03horas	- Modalidade desportiva chinesa de combate baseada em técnicas de ataque e defesa de sistemas tradicionais que ressurgiu através do 1º International Sanshou Tournament ocorrido durante o International Wushu Festival em 1988. Contêm uma variedade de técnicas de luta em pé, quedas e projeções. Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos. Ministrante: Shifu Braúlio Estevam – 9º Nível (Graduação máxima em Sanda) pela CBKW. - Faixa Marrom em Shuai Jiao por Grão mestre Li Wing Kay - 7 vezes Campeão Regional - 5 vezes Campeão Paulista - 3 vezes Campeão Brasileiro de Sanda e Kuoshu Lei Tai.		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

P 04	GESTÃO DE ACADEMIA E ÉTICA PROFISSIONAL		
15/09/2019 Das 13hs30 as 15hs30 CH: 02horas	- Gestão de Academia; - Conjunto de princípios que regem a conduta funcional de determinada profissão. Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ministrante: Prof. Carlos A. Souza – Militar da Reserva – Graduado em Administração – Especialista em Planejamento Estratégico e Inteligência Estratégica – Licenciatura em Educação Física e Bacharel em Educação Física.		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 09	TAO LU (FORMAS) SHAOLIN SUL - TEORIAS, APLICAÇÕES E DEFESA PESSOAL.		
15/09/2019 Das 13hs30 as 16hs30 CH: 03horas	- Teoria e aplicações práticas de Tao Lus (Formas) e Defesa Pessoal (mãos e armas) baseadas em Kung Fu Shaolin e disciplinas afins. Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos. Ministrante: Mestre Carlos Boccia – .		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

2º CONGRESSO FATSHAN CIENTÍFICO DE ARTES MARCIAIS

PROGRAMAÇÃO

Cs 10	JIU-JITSU		
15/09/2019 Das 13hs30 as 16hs30 CH: 03horas	<p>- Jiu Jitsu é praticado mundialmente e conhecido como uma das mais eficientes formas de autodefesa e é uma forma de educar a mente e pensar com velocidade e exatidão. O Jiu Jitsu é praticado corpo a corpo, buscando levar o adversário ao solo.</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral.</p> <p>Ministrante: Prof. José Ivan Ribeiro Junior - Faixa Preta 3º Grau - Academia Ivan Ribeiro Jiu-Jitsu.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Cs 11	WUSHU - FILOSOFIA, TEORIA, CONCEITOS E FORMAS EM MOVIMENTO.		
15/09/2019 Das 13hs30 as 17hs00 CH: 03horas	<p>- Aquisição de competências filosóficas e expansão de sua capacidade reflexiva diante de desafios em seu cotidiano, quer sejam eles pessoais, profissionais ou sociais.</p> <p>Público Alvo: Praticantes de artes marciais em geral, ginástica, musculação, acadêmicos e profissionais de Educação Física e interessados em geral. Ambos os sexos.</p> <p>Ministrante: Mestre Carlos Sousa (China Wei) Instituto China Artes Wushu Brasil.</p>		
1º Lote até 31/07/2019	2º Lote até 31/08/2019	3º Lote até 14 /09/2019	
R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00	

Legendas = **PA** = Palestra de Abertura; **P** = Palestra; **CS** = Curso.

Local: Clube dos Suboficiais e Sargentos do CTA (Aeronáutica)

Praça Marechal Eduardo Gomes, nº 50, Vila das Acácias.

São José dos Campos - CEP 12228-904



Contato: (11) 97571-1200 - Shifu Mendes - WhatsApp

Email: adm@fatshan.com.br – mendes@fatshan.com.br – fkuoshu@mail.com

Organização:



Apoio:

